



LIEU

Dimanche 4 janvier 2026



Sainte victoire / ROQUES HAUTES

ATTRAIT	LA SAINTE VICTOIRE LE VALLON DU MARBRE	LA SAINTE VICTOIRE CRETE ET VALLON DU MARBRE	LA SAINTE VICTOIRE DE BIMONT A ZOLA
NIVEAU	RANDO SANTE	1	2 IBP 48
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> 1h30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 60 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Pistes et petits de sentiers</p> <p><u>Particularités</u> : Néant</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> 2h environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 150 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Bonnes pistes et sentiers CAILLOUTEUX</p> <p><u>Particularités</u> : Attention calcul IBP sur 1/2 journée</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> 3h environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 320 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : Bonnes pistes et petits sentiers</p> <p><u>Particularités</u> : ALLURE SOUTENUE Quelques raidillons de 10 à 40% Attention calcul IBP sur 1/2 journée.</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 9h30 départ : 9h40	Piscine de Gardanne : 9h00 départ : 9h10	Piscine de Gardanne : 8h00 départ : 8h10
MATERIEL	Habituel de randonnée, chaussures montantes obligatoires pour le niveau 2, prévoir froid et pluie éventuelle, trousse de secours personnelle, eau, <i>Le pique-nique sorti du sac sera pris à proximité des véhicules. Vous pouvez amener des tables et des chaises si vous le souhaitez</i>		
CONSIGNES	<p style="text-align: center;">Le niveau 1 est ouvert à tous les adhérents GV et Rando.</p> <p style="text-align: center;">La Rando Santé est ouverte aux seuls adhérents inscrits en Rando Santé.</p> <p style="text-align: center;">Le niveau 2 s'adresse aux seuls adhérents rando avec chaussures hautes.</p> <p style="text-align: center;">Pas de chiens. Les boissons (pour le dessert) et le Gâteau des Rois sont offerts par l'association.</p> <p style="text-align: center;">Les adhérents qui ne souhaitent pas marcher sont les bienvenus à se joindre au pique-nique et à partager la galette</p> <p style="text-align: center;"><i>Un parcours d'orientation (sur le domaine du Toscan) vous sera proposé en même temps que le niveau 2 donc 8h00 à la piscine</i></p>		
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Gardanne, Meyreuil, Beaurecueil, direction Saint Antonin sur Bayon, Parc De Roques Hautes Coordonnées GPS : N 43°31'26.4" / E 5°32'51.2" Coût par véhicule suggéré 8€00		
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN N°3244 ET Parking du parc de Roques Hautes, le long de Bayeux, PT 264, carrière de marbre, vallon du marbre, retour parking	Carte IGN N°3244 ET Parking du parc de Roques Hautes, crête du marbre, pt 331, pt 362, pt 311, pt274, vallon du marbre, carrière de marbre, retour parking	Carte IGN N°3244 ET Parking du parc de Roques hautes, pt 264, pt 275, barrage de Bimont, pt 357, pt 344, barrage Zola, GRP 2013, p274, vallon du marbre, carrière de marbre, retour parking
ANIMATEURS	Raymond SORIANO 06 22 64 17 00 La trace est disponible auprès de l'animateur	Françoise TENOUX 06 04 14 77 55 Gilbert DETRIE 06 87 40 22 74 La trace est disponible auprès de l'animateur	Sylvie PLYER 06 86 56 43 23 Thierry LEONARDI 06 83 89 40 98 La trace est disponible auprès de l'animateur